第4回 「愛紙商・爽やかウォーキング」 実施要綱

- ・実施期間 令和6年10月1日～ 11月30日
- ・目 標 実施期間中に合計で50万歩以上達成
- ・災害復興資金 50万歩達成者1人につき 500円
上限10万円を災害復興財団に寄付。
- ・参加資格 被保険者・被扶養配偶者
ただし、実施期間中に健康保険の資格がなくなった場合は
参加できません。
(任意継続被保険者となった場合を除く)
- ・参加費用 なし
- ・実施方法
 - * 参加者の皆様
 - ① 必ず歩数計（アプリ可）を使用してカウントして下さい。
 - ② 1日の歩数計の数値をスコアカードに記入して下さい。
(端数を省略せず、1歩単位まで正確に記載して下さい)
 - ③ 期間終了後に合計歩数を計算し、50万歩以上を達成された方は
スコアカード（原本）を事業所へ提出して下さい。
 - * 事業所のご担当者様
 - ① 目標達成者のスコアカードをまとめて、健保組合へ
提出して下さい。
(令和6年12月末日必着)
- ・その他
 - * Excel版のスコアカードは健保組合のホームページからダウンロード
出来ます。
愛知紙商健康保険組合…<http://www.aikami.server-shared.com/>
検索エンジン Google, Yahoo・・・愛知紙商で検索できます。
 - * 歩数計はテニスやゴルフなどのスポーツ中もつけてください。
 - * スコアカードの返却はいたしません。

以 上